



Anno scolastico
2023-2024

Terza Settimana
MENU' AUTUNNO - INVERNO
SCUOLE DI NIMIS

Ogni giorno verrà servito del pane come accompagnamento
Il piatto unico sarà accompagnato da una porzione di frutta
o dolce

MERENDA

PRIMO

SECONDO

CONTORNO

ALLERGENI

L

Pane
Speciale

Cous Cous

Spezzatino di
manzo

Verdure di
stagione

Pane Speciale: **glutine, latte, sesamo, soia, uova, frutta a guscio**
Cous cous: **glutine**
Spezzatino di manzo: **sedano, glutine**
Verdure di stagione: nessun allergene da 1169/2011

M

Frutta
Fresca

Riso basmati
all'olio

Bocconcini di
pollo al limone

Verdure di
stagione

Frutta fresca: nessun allergene da 1169/2011
Riso basmati all'olio: nessun allergene da 1169/2011
Bocconcini di pollo al limone: **glutine**
Verdure di stagione: nessun allergene da 1169/2011

M

Frutta
Fresca

Minestra di
legumi con farro

Frittata

Verdure di
stagione

Frutta fresca: nessun allergene da 1169/2011
Minestra di legumi con farro: **glutine, sedano**
Frittata: **uova, latte**
Verdure di stagione: nessun allergene da 1169/2011

G

Yogurt

Pizza margherita

Antipasto di
verdure di
stagione e
macedonia di
frutta
fresca

Yogurt: **latte**
Pizza margherita: **glutine, latte** (può contenere tracce di **soia, senape, lupino**)
Antipasto di verdure di stagione: nessun allergene da 1169/2011
Macedonia di frutta fresca: nessun allergene da 1169/2011

V

Frutta
Fresca

Pasta al
pomodoro

Filetto di pesce
gratinato

Verdure di
stagione

Frutta fresca: nessun allergene da 1169/2011
Pasta al pomodoro: **glutine, sedano**
Filetto di pesce gratinato: **pesce, glutine, latte, sesamo, soia, uova, frutta a guscio**
Verdure di stagione: nessun allergene da 1169/2011